

Принято  
на педагогическом совете №1  
от 02.09.2019 г.

Утверждаю  
Руководитель СПДС «Лесная сказка»  
ГБОУ СПО «Солонечье» Солонечный Солонец  
Колосова



**Режим дня в СПДС «Лесная сказка»  
(на сентябрь 2019 года - май 2020 учебного года)**

Режимные моменты	Младшая группа 1 – 3 лет	Средняя группа 3-5 лет	Разновозрастная группа 5 -7 лет	
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.09	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.09 – 8.15	8.15 – 8.25	
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30	8.15 – 8.30	8.25 – 8.30	
<b>Завтрак</b>	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	
	9.20 – 9.30	9.30 – 9.50	9.40 – 10.05 10.15 – 10.40	
<b>Второй завтрак</b>	9.30 – 9.40	9.50 – 10.00	10.40 – 10.50	
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	-	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, индивидуальная работа)	9.50 – 11.30	10.10 – 11.40	10.50 – 12.00	
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	11.30 – 11.50	11.40 – 12.10	12.00 – 12.30	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	12.10 -12.30	12.30 – 12.40	
<b>Обед</b>	12.00 - 12.30	12.30 – 13.00	12.40 – 13.00	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	
Подъем, гимнастика после сна, игры.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	
<b>Полдник</b>	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	
Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.38	-	15.30 – 16.00	
	15.40 – 15.48			
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми	15.48 – 16.30	15.30 – 17.00	16.00 – 16.40	
<b>Подготовка к ужину. Ужин.</b>	16.30 – 17.00	16.30 -17.00	16.30 – 17.00	
Прогулка, самостоятельная игровая деятельность	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	
Уход детей домой.	19.00	19.00	19.00	
<i>Общий подсчет времени</i>	<i>ООД</i>	<i>20 мин.</i>	<i>40 мин.</i>	<i>1ч.20 мин.</i>
	<i>На прогулку</i>	<i>4 часа</i>	<i>4 часа</i>	<i>3ч.40 мин.</i>
	<i>Непрерывного бодрствования</i>	<i>5,5 часа</i>	<i>5,5 часа</i>	<i>5,5 часа</i>
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>3 часа</i>	<i>3,5 часа</i>	<i>3,5 часа</i>